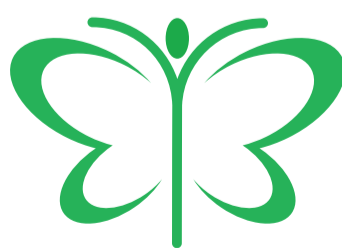


HAR DU DET VANSKELIG?

Snakk med noen!

- 1** Snakk med en du stoler på
- 2** Snakk med fagpersoner
lærer, helsesøster, fastlege eller ring
Mental Helses hjelpetelefon 116 123
- 3** Ved behov for akutt hjelp ring 113

verdensdagen.no



VERDENS DAGEN
FOR PSYKISK HELSE