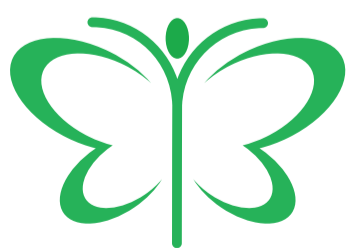
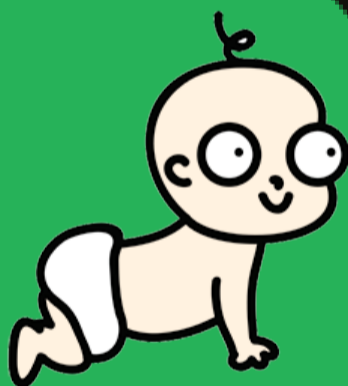


Rávvagat buori psykalaš dearvasvuoda hárrái

1. Ále guotte lossa jurdagiid okto.
2. Dáhto áiggil veahki, ii leat heahpat dárbbasit veahki.
3. Vurke buriid vásáhusaid, daid lea buorre muiittašit go lea lossat.
4. Ráhkkan lossa áigodagaide, hála dan birra ovdal go šaddá menddo váttis.
5. Jurddaš buot maid nagodat, ja it buot maid it gártta bargat.
6. Leage aktiivvalaš, jeavddalaš lašmmohallan lea buorre du psykalaš dearvasvuhtii.
7. Geahččal juohke beaivve juoidá somá dahkat, jogo iežat dahje earáid várás.

verdensdagen.no



VERDENS DAGEN
FOR PSYKISK HELSE