



Quiz 2018 – Voksne- Fasit

1. a - 10.10
2. d - Alle over
3. c – vær raus
4. c - Søvn, kosthold, aktivitet, mestring, relasjoner
5. b – 16 timer

6. a – Snakke om det med noen du stoler på
7. b - Nei, flere mener det er vanskeligere å snakke om psykiske utfordringer
8. b - At psykisk helse likestilles med fysisk helse
9. d - England
10. c- Både A og B
11. c - Jeg mot meg
12. a - Tuva Novothy
13. a - Serotin
14. c- 1 av 4
15. b - Kathrine Aspaas
16. b - Cezinando
17. d - Sondre Justad
18. b - Styggen på ryggen
19. a - Se, hun snakker
20. a - Redsel
21. c - Livsmestring

Uansett hvor mange riktige svar du fikk, håper du hadde det fint 😊