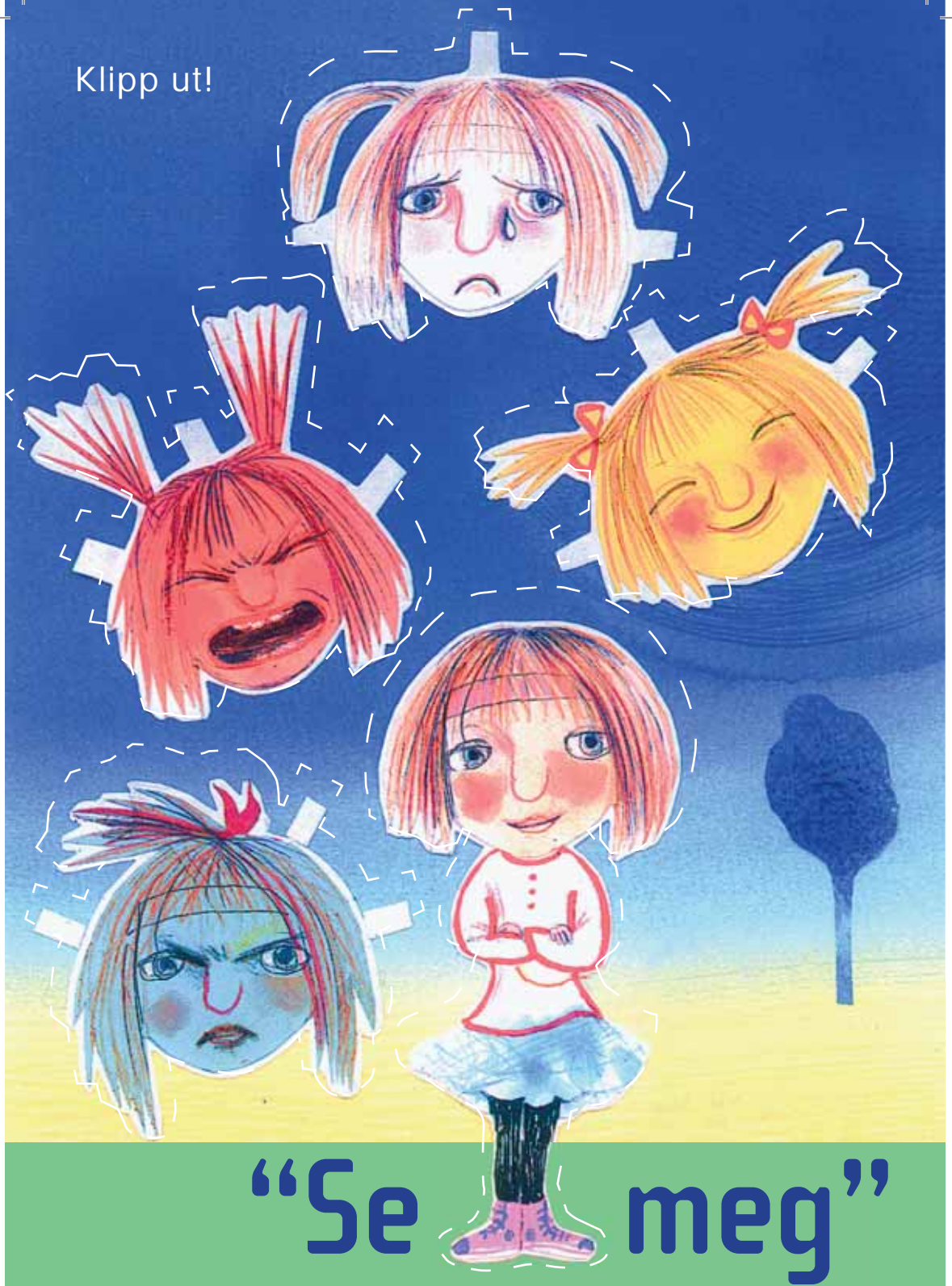


Klipp ut!



“Se meg”



Les mer på [www.verdensdagen.no](http://www.verdensdagen.no).

## Verdensdagen for psykisk helse

På dette kortet ser du Mia. Du kan klippe henne ut og bytte humør etter hvordan du føler deg. Det er fint å kunne snakke om følelser – da blir det lettere for andre å vite hvordan du har det. Det hjelper også ofte å fortelle om det hvis du er lei deg, sint eller redd.

Kan du se hvordan Mia føler seg på de forskjellige bildene?



Sosial- og helsedirektoratet

